



Randonnée pédestre des Samedi 28 et dimanche 29 juillet :
Étangs de Fontargente, refuge de Rulhe et Coume du Riutort
Massif de l'Aston, Ariège.

Entre vallée de l'Ariège, vallée du Vicdessos et Andorre, le massif de l'Aston conserve l'image d'un site sauvage. Loin d'être inoccupées, les coumes et estives jadis parcourues d'ours (et autres chasseurs d'ours) sont aujourd'hui le domaine des brebis, des mérens et d'une faune sauvage (rapaces, isards) que nous guetterons en misant sur un petit groupe (6 personnes), avec le privilège de rester là-haut, aux meilleures heures du jour. Des estany, des ports, des coumes, des pics, une altitude modérée (2340m max) et le choix d'un départ en altitude (parking à 1550 ou 1700m) permettent d'accéder plus aisément à cet environnement (dénivellation de 500m positif le 1^{ier} jour). Le "plus accessible" des refuges ariégeois est aussi l'un des plus sympathiques. "Calou" est averti de notre arrivée.

Niveau : assez sportif, mais rythme adapté, à des altitudes entre 1545m et 2340m.
L'itinéraire reste sur sentiers, mais il peut cheminer ponctuellement entre des blocs, balisés par des cairns.

Descriptif : sens de l'itinéraire pouvant être ajusté selon le niveau, l'horaire et la météo annoncée

- **J1** : Délaissant l'étang de barrage de Laparan, symbole de la houille blanche, nous rejoignons le Pla des Peyre, les jasses et les étangs de Fontargente : un univers minéral, émaillé de cabanes, estives et laquets. Longeant les pics frontaliers d'Andorre, le GR débouche sur le refuge de Rulhe, qui sera notre point de chute. (500m de dénivelée positif, sur 6km)
Une arrivée en milieu d'après-midi laisse le temps de faire une longue pause (et d'éviter les orages du soir).
- **J2** : Après avoir profité des premières lueurs sur les pics, nous gagnons le col du Riutort, pour enchaîner par la crête, dominant les étangs de Montaut et de Ruille. Le long du ruisseau de la coume du Riutort, une cabane nous rappelle la vocation pastorale des lieux. (150m Déniv positif / 800m déniv négatif, sur 7km).

Nuitée : Refuge de Rulhe (2200m)
Tél : 05-61-65-65-01 / 06-74-24-50-71 <https://rulhe.com/lerefuge/>

Coût :

- 25€/jour/pers, soit 50€/pers pour les 2 jours (organisation et encadrement par un accompagnateur en montagne) + 3€ participation prise en charge refuge
- 14€/nuitée (+ taxe séjour) + 16.5€/diner = 30.5€ / pers
- Options : Petit dej : 6.50€ (ou 37€ la ½ pension) et pique-nique 2nd jour : 12€
- Pour des raisons pratiques et à 6 personnes, il est plus simple d'opter pour la ½ pension (37€). Prévoir un complément pour régime, mais le refuge a du pain sans gluten.
- Non compris : 2 pique-niques de midi, boissons en refuge, douche (2.5€)

Soit un coût total par personne de 50 + 37 + 3 = 90€
Les règlements s'effectuent séparément (refuge et accompagnateur) : espèce ou chèque.



www.inspyr-randonnee.fr

Horaires :

- RDV de Départ à Mirepoix pour 7h30, le samedi (parking hôtel proche piscine) et rdv au camping La Serre d'Aigue-Vives à 7h45. Covoiturage à 2 autos vers Lavelanet, Tarascon/Ariège; les Cabannes, Aston et les lacs/park. 1h30 de route depuis Mirepoix, env 60km.
- Départ pédestre passerelle du Pla de Peyre (1700m) ou étang de Laparan (massif de l'Aston) vers 9h30. Covoiturage chauffeurs sur point de retour (à 2.5km) organisé in situ.
- Retour le dimanche 14 vers 15h au parking.

A prévoir :

- Bonnes chaussures de marche.
- Protections solaire (chapeau / crème, lunettes)
- polaire, coupe-vent/pluie, change
- 2 pique-niques et en-cas, eau
- Drap de sac léger pour le refuge (couvertures fournies)
- petite serviette pour toilette et douche éventuelle
- pharmacie personnelle, si traitements ou soins particuliers

Matériel prêté :

- Bâtons de marche
- jumelles

Réservation : Confirmation pour réservation du refuge 48h avant, soit jeudi 26/07

Contact :

Sébastien ERPELDING
Accompagnateur en montagne
07-87-42-93-09
seb.erpelding@yahoo.fr
www.inspyr-randonnee.fr



Etangs de Fontargente